

Согласовано :

Директор

МБОУ "Караулыно-Горский СОШ"

Егорова А.В.



Примерное десятидневное меню

"Услуги по организации горячего питания для учащихся на 2022 год .

(Родительский взнос)

*Бюджет*

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
<b>1-ый день</b>				
1	181	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
2	283	Тефтели из говядины в соусе	50/30	
3	430	Чай черный с сахаром	15/185	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>2-ой день</b>				
1	45	Салат из белокочанной капусты	30	
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
3	259	Гуляш из говядины	35/30	
4	430	Чай черный с сахаром	15/185	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>3-ий день</b>				
1	к/к	Зеленый горошек (консервированный) с репчатым луком	30	
2	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы	50	
4	430	Чай черный с сахаром	15/185	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>4-ый день</b>				
1	299	Запеканка картофельная с говядиной	115	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>5-ый день</b>				
1	33	Свекла отварная (дольками)	30	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	
4	430	Чай черный с сахаром	185/15	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>2-ая неделя 6-ой день</b>				
1		Дополнительный гарнир (овощи свежие в ассортименте)	30	
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
3	283	Тефтели из говядины в соусе	50/30	
4	430	Чай черный с сахаром	15/185	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>

7 - ой день				
1	258	Жаркое по-домашнему из птицы (куриная грудка)	35/150	
2	402	Компот из сухофруктов +витамин С	250	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
8 - ой день				
1	181	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
2	314	Котлеты рубленые из птицы	50	
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
9 - ый день				
1	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
2	272	Котлеты рубленые из говядины	50	
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
10 - ый день				
1	к/к	Зеленый горошек (консервированный ) с репчатым луком	30	
2	311	Плов из птицы ( грудка куриная)	40/150	
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
		<b>Всего сумма рациона за 10 дней</b>		<b>400,00</b>